

## ۵هزار کالری غذایی رژیم سالم مادران برای بارداری ۹ ماهه

غزال زیارتی: در مقاله‌ای که نخیرآ در مجله Science منتشر شد، دانشمندان استرالیایی از عدد عجیبی خبر داده‌اند که حیرت خیلی‌ها را به همراه داشته است طبق محاسبات آن‌ها، هر زن (انسان ماده) در طول ۹ ماه بارداری اش، تقریباً به یتحمایه هزار کالری مراد غذایی نیاز دارد اعدادی که به طرز عجیبی بالاتر از انتظار دانشمندان است پیش از این برآورد دانشمندان از این عدد، به مراتب کمتر بودند چرا که آنها بر این باور بودند که بیشتر انرژی مرد نیاز در جنین ذخیره می‌شد که این عدد نسبتاً کم است. داسیمین مارشال، زیست‌شناس فرگوشی دانشگاه موناش و دانشجویانش حالا به این توجه رسیده‌اند که انرژی ذخیره شده در بافت‌های بروز از انسان تنها حدود ۴ درصد از کل انرژی مرد نیاز در دوران بارداری را تشکیل می‌دهد و ۹۶ درصد انرژی مرد استفاده دیگر، انرژی سوخت انسانی ای



اعداد دقیقی بررسد. برخی از محققان بر این نیاز برداشت که اثری موردنیاز بدن زنان برای سرخت و ساز در دوران بارداری، احتمالاً تنها به درصد از اثری مستقیم بافت‌های توزیع مرسد است. اما دکتر مارشال به این آمار و ارقام انتکاکنده اشارگردانش تصمیم گرفتند تا شخصاً این اعداد را محاسبه کنند و با بهره‌گیری از آمار علمی به دنبال اطلاعاتی مثل لرزی تغییرپذیره در بافت‌های هر حین بروند. در عین حال نزد متداولیک کلی زنان در حین تولید بارداری رایا نهداره‌گیری میزان اکسیژن مصروفی مادران محاسبه کردند. دکتر مارشال در این باره ترجیح داد: «فراud فقط مشغول جسم آوری داده‌های خودشان برداشت، اما هیچ‌کس این داده‌ها

لما این محققان با گردآوری داده‌ها، اسراری مردمیان بارداری را درباره ۸۱ گرفته، از حشرات گرفته تا مازه‌ها و بزهای را برآورد کردند. آن‌ها در یافتن که نماد هر حیران، تأثیر زیادی بر میزان اسراری مردمیان بودند و بارداری دارند. مثلاً یک گونه میکرووسکوپیون به نام دوپتیر، برای تولید هر فرزند به کثیر از یک میلیونیم کالری نیاز دارد و در مقابل، گوزن دسته‌بندی برای تولید یک ترزاد به پیش از ۱۱۲۰۰ کالری نیاز خواهد داشت. متابولیسم گونه نیز در میزان اسراری مردمیان مؤثر است؛ بدین معنا که پستانداران خونگرم سه برابر خوندگان و سایر حیوانات خونردد همان‌داندار، مصرف لرژی من کنند. شگفت‌اصلی اینجا بود که دکتر مارشال و شاگردانش متوجه شدند که اسراری مردمیان غیرمستقیم در هنگام بارداری می‌ساري از گونه‌ها سمعرات پیش از انتشاری مردمیان مستقیم است عجیب‌ترین نتیجه درباره پستانداران به دست آمد که بطور متوسط، تنها ۱۰ درصد از اسراری ای که هر پستاندار ماده در دوران بارداری استفاده می‌کرد، به فرزندانش می‌رسید.

دکتر مارشال در این باره توضیح داد: «این نتیجه مرا شوک کرد. ما بارهایه متابع بازگشتم، چون طبق انتشاراتی که از تئوری‌های قلی در ذهن ما ایجاد شده بود، این عدد به طرز شگفت‌لکنگیر بیاله بظر من رسید». در این مطالعه، سرتیخ‌هایی در این ماره اوانه شده که چرا برخی گونه‌ها، به اسراری غیرمستقیم پیشتر نسبت به سایرین بیاز دارند؛ مثلاً مارهایی که تخم می‌گذارند اسراری غیرمستقیم بسیار کسری نسبت به مارهای زنده‌بیاز دارند. مارهای زنده‌بیاز در دوره رشد جین‌ها در داخل بدن شان از آنها حسایت کنند، درحالی که مارهایی تخم کنار می‌توانند تخم‌ها را سریع‌تر از مدن خود خارج کنند. در این میان مسکن است دلایل مختلفی وجود داشته باشد که چرا پستانداران اسراری مردمیان غیرمستقیم سایلی را برای باردارشدن بیاز دارند به عنوان مثال، می‌ساري از گونه‌ها برای انتقال مواد معدنی به جینین خود، جفت می‌سازند. دکتر مارشال معتقد است که بارداری در لسانهایه به لرژی مردمیان به مردمیان بیشتری بیاز دارد؛ چراکه دوره بارداری در انسان‌ها، پیش از اکثر پستانداران است. دکتر مارشال در ادامه به این نکته اشاره کرد که این نتایج مسکن است یعنی این موضع باشد که چرا پستانداران ماده پس از تولد تا این حد برای مراقبت از بجهه‌های خود تلاش می‌کنند؛ چرا که در هنگام بارداری، اسراری و تلاش زیادی برای پرورش فرزندانشان صرف کرده‌اند.

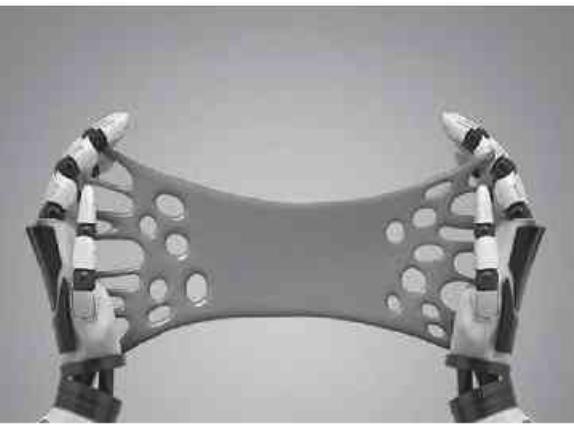
۱۵ کاهکشان در آینه د، راههای جهان

تینا مردکی؛ وبسایت عکاسی Capture the Atlas از برندگان هشتاد و دوره رقابت عکاس سال راه شیری روشنایی کرد. این مجموعه با نمایش ۲۵ عکس برتر کهکشان ما، در بهترین زمان سال برای دیدن و عکاسی از کهکشان راه شیری روی زمین، به نمایش گذاشته می‌شد. عکسان ۱۵ کشور، از ابیات متعدد، شبیلی و آرداشیون گرفته تا استرالیا، عمان و اردن، تصاویری را به این مجموعه ارائه دادند. در زانو، سر دیپیور Capture The Atlas برندگان را از بین ۵۰۰۰ انتخاب کرد. به نظر من رسید هدف این مجموعه الهام بخشیدن و اشتراک‌گذاری زیبایی کهکشان راه شیری است. در پایه رعد و برق، آنرا کی، یارک ملی کوه کرک، پیروزی‌نمود محل بیست این تصویر خیره کننده توسط تمام رای برد. نوردهی مناسب عکاس ماعت شده است که بسیاری از اجرام غیرستاره‌ای



### تحویلی در صنعت ربات‌سازی نرم با یک هیدروژل جدید

مختلف افرایش می دهد لاستیک  
برای ایجاد ریشهای نرم و  
چلک استاده می شود. با این  
حال در حالی که لاستیک کار  
خود را انجام می دهد، شکل آن  
را می توان به صورت پدوماتیک یا  
هیدرولیکی تغییر داد. این امر به  
دلیل پیجیدگی تعییه شکهای از  
لرمهای برای رسالدن مایعات یا هوا  
به این ریشهای چالش هایی را ایجاد  
می کند. ریشهای نرم کشتنی که به  
اساخه شده از اسید یا اتریلیک  
تشان داد که این لایدهای می توانند به  
سرعت در قدر اسرع متوجه شوند و  
زمانی که بینهای در داخل آنها آزاد  
می شوند، مخصوص شوند. همانسان  
که این کار را انجام می دهند، می توانند  
که این روش را در میان اینها  
که این روش را در میان اینها



## لپ تاپ هیجان انگیز VivobookS ۱۵، و نمایی شد

آنودی ۲ میلیارد تومانی به بازار ایران می آید



**۱۰۴- آگهی قانون تعین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمنهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی بابل**

نظر به دستور ماده ۱ و ۲ قانون تعین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمنهای فاقد سند رسمی صریح ۱۳۹۰، ۰۹، ۲۰، املاک متناخیانی که در هیات مخصوص ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی بابل مورد رسیدگی و تصرفات ملکته و بلازم عرض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می گردد:

املاک متناخیان واقع در بخش یک اراضی واقع در روستای موزیکله پلاک ۲۷۹۹-احصل

۱۰۵- فرعون: کوروش و عباس هنگی رضابیا کلاتش و حسن و حسین هنگی رضابیا بالصلحه در ششدهانگ زمینی که عرصه وقف من باشد به مساحت ۱۶۱۰، ۹۵ مترمربع خربناری از تصور رضابیا محرز گردید

۱۰۶- اراضی واقع در روستای هریکنده پلاک ۲۸۱۱-احصل

۱۰۷- فرعون: سید کمال هلائیس هریکنده در ششدهانگ زمینی مابنای لحدانی در آن که مقداری از عرصه وقف من باشد به مساحت ۱۷۰ مترمربع خربناری

۱۰۳۷۷ فرعی: حسن آری در ششدهانگ زمین بایانی احداشی به مساحت ۶۷۹،۷۶ مترمربع خریداری از لوالحسن جو با محز گردید.

۱۰۳۷۸ فرعی: محترمه عزیزی علیرمین در ششدهانگ یک باب ساختهان به مساحت ۱۰۱،۲۵ مترمربع خریداری از احمد اساعیل پورمحز گردید.

۱۰۳۷۹ فرعی: خلیل صالحی در ششدهانگ زمین بایانی احداشی به مساحت ۱۲۲،۴۵ مترمربع خریداری از علی اکبر شهابیان محز گردید.

۱۰۳۸۰ فرعی: امعلملی رضی زاده فرموشی در ششدهانگ زمین بایانی احداشی به مساحت ۱۶۷،۲۵ مترمربع خریداری از شکوفه مرمنی محز گردید.

۱۰۳۸۱ فرعی: امیر عباس خداداد در ششدهانگ زمین بایانی احداشی به مساحت ۳۶۰ مترمربع خریداری از مهدی مرسی محز گردید.

۱۰۳۸۲ اراضی واقع در کلادگرکلا یا لک ۲۸۲۰ -۱۳۱ فرعی: رضا آفچانی افروزی در ششدهانگ زمین بایانی احداشی که ۵/۰ دانگ از ششدهانگ عرصه وقف می باشد به مساحت ۱۹۳،۳۷ مترمربع خریداری از ورات مالرد کرم نژاد محز گردید.

۱۰۳۸۳ املاک مستغلکشیان واقع در بخش یازده

۱۰۳۸۴ اراضی واقع در روستای مرزوون آباد یا لک ۵۲ -۱۳۱ فرعی: رضا آفچانی افروزی در ششدهانگ که ۱۵ دانگ از ششدهانگ عرصه وقف می باشد به مساحت ۲۷۰ مترمربع

۱۱۶۱ فرعی از ۵۰۴۰۰: علی رضا محمدپیر در شهادت یک قلعه باع به مساحت ۱۱۱،۵۰ مترمربع خریداری از رضا شیخ پیر محظوظ گردید اراضی واقع در رومانی ترک محله پلاک ۵۷ - اصلی

۱۱۶۲ فرعی: سیده زین العابدین زاده معلم در شهادت یک زمین بمساحت ۸۰ مترمربع خریداری از مهدی سرخیان محترم گردید.

۱۱۶۳ فرعی: اراضی واقع در ملاکلا پلاک ۵۹ - اصلی

۱۱۶۴ فرعی: بهزاد آذرفر در شهادت یک زمین بمساحت ۲۹۲،۲۳ مترمربع خریداری از علی آفاحانی شیخ محظوظ گردید لذایه محب ماده ۲ قانون تعیین تکلیف و حبیعت ثبت اراضی و ساختملهای فاقد سند رسن و ماده ۱۳ آئین نامه مربرطه این آکهی در دو نویت به محله ۱۵ روز از طریق این وزنامه محل اکثر الاشتراک در شهرها منتشر و در رومانی علاوه بر انتشار آکهی رای هیات الصاق تا در صورتی که اختصاص ذیش به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشد باید از تاریخ انتشار اولین آکهی و در روزهاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل و فقیه ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معتبر پس باید طرف یکمه از تاریخ تسلیم اعتراض مادرت به تقديم دادخواست به دادگاه عصومی محل ساید و کراحتی تقديم دادخواست به اداره ثبت محل تحويل دهد که در این صورت اقدامات ثبت متکمل به اوانه حکم قطعنی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معتبر پس گرفته تقديم دادخواست به دادگاه عصومی محل ارانه نکند اداره ثبت مادرت به حدود سند مالکت مانع از مراجعته مضرر به دادگاه نیست. بدینه است برای ماده ۱۳ آئین نامه مذکور در مروره قسمت از امامتی که قیام اهل‌بنا به شیخ پدری فقهه نشده واحد شیخ با رای هیات پیش از تقطیم اهل‌بنا نامه حاوی تحدید حدود مراتق را در اولین آکهی نرسی و تحدید حدود به صورت هضم‌مان به اطلاع عصوم من رسیده و نسبت به املاک در جریان نیست و فاقد سایقته تحدید حدود واحد شیخ اکهی تحدید حدود را به صورت اختصاصی مشتر می‌نماید.

۱۱۶۵ شناسه آکهی: ۱۷۲۱۰۴۴ تاریخ انتشار نویت اول: ۱۴۰۳،۰۲،۰۵ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳،۰۲،۲۰