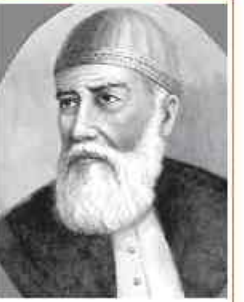


شعر



ملاح محمد فضولی

غزل شماره ۴۳

چشم بگشامد به بیلایت بلا دیدم تو را
بن خوردم کردی نسی دلم کجا دیدم تو را
از تو در طفلی جفا می دیدم اما اندکی
در جوانی محض بیداد و جفا دیدم تو را

کوتاه

دختران فوتبالیست ایران قهرمان کافا شدند

تیم ملی فوتبال دختران زیر ۱۵ سال ایران قهرمان کافا شد به گزارش ایسنا، تیم ملی فوتبال دختران زیر ۱۵ سال ایران که در رقابت‌های آسیای مرکزی مورسوم به کافا شرکت کرده است، موفق شد عنوان قهرمانی این مسابقات را به دست بیاورد تیم ایران در اولین مسابقه خود قرقیزستان را پنج بر یک شکست داد، در مسابقه دوم با یک گل از سن ازبکستان گذشت و سپس در آخرین مسابقه با نتیجه چهار بر صفر تاجیکستان را شکست داد و قهرمان شد. تیم ملی زیر ۱۵ سال ایران سال قبل هم در کافا قهرمان شده بود و اکنون برای دومین دوره پیاپی این قهرمانی را به دست آورده است.

بدسلیقگی محض: دختران تیم ملی زرد پوشیدند!

این روزها اردوی تیم ملی فوتبال زنان در کسب تیم ملی برپا شده و دختران ملی پوش کشورمان آماده دو مسافرت تدارکاتی با بلاروس در تاریخ ۱۰ و ۱۳ خرداد می‌شوند. اما روز گذشته سایت فدراسیون فوتبال عکس‌هایی از این اردو منتشر کرد که تصاویر منتشر شده از یک نظر عجیب است به گزارش ورزش سه، درحالی که چند ماه قبل در گزارشی به رنگ بد لباس تیم ملی فوتبال و فرستال زنان اشاره کردیم که شامل رنگ صورتی سفید بود، حالا مشخص نیست با چه متر و معیاری از رنگ زرد در کیت تمرینی بازیکنان تیم ملی استفاده شده. رنگی که به گفته عکاسان ورزشی، از نظر بصری هم اصلا جلوه خوبی ندارد و در تاریخ فوتبال ایران نیز، هرگز نماد مشخصی از تیم ملی نبوده است. درحالی که معمولاً رنگ لباس تیم‌های ملی، با بهره‌گیری از رنگ پرچم آن کشور است، مشخص نیست این کیت‌ها با چه سلیقه‌ای و در چه اساسی برای تیم‌های ملی زنان استفاده می‌شود و چرا از کیت‌های هم رنگ با تیم ملی مردان، برای دختران هم استفاده نمی‌شود.

حضور همزمان سرمربی تیم والیبال در دوومیدانی

هفته گذشته فدراسیون دوومیدانی اعلام کرد که پدیده بلوریزاده به عنوان مربی تیم ملی دوومیدانی بانوان انتخاب شده است. این درحالی که سیده ترکلی پیش از آن هدایت این تیم را برعهده داشت. در این میان همه‌های زیادی به این انتخاب به جامعه دوومیدانی وارد شد چرا که بلوریزاده باید به طور همزمان هدایت تیم والیبال جوانان و دوومیدانی را برعهده داشته باشد. پیش از این بلوریزاده در کت‌و‌پوشی با رسانه‌ها اعلام کرده بود که به عنوان مشاور در فدراسیون دوومیدانی فعالیت می‌کند و حتی به مسابقات اعزام نمی‌شود. فریبامحمدیان در گفت‌وگو با ایرنا درباره قرارداد بلوریزاده با فدراسیون دوومیدانی، اظهار داشت: بلوریزاده یانشخ را به طور رسمی از طریق اصحاب رسانه به جامعه والیبال و دوومیدانی داد. از نظر فدراسیون والیبال همه فدراسیون‌ها آزاد هستند تا منافع انسانی تخصصی خود را در داخل یا خارج انتخاب کنند و با آنها مذاکراتی انجام دهند. اما فدراسیون والیبال وقتی از ماها قبل با فردی به نتیجه رسیده و اردوها برگزار شده و آن فرد خورد را متعهد می‌دهد، یقیناً ترجیح او آن است تا نفر متخصص و سرمربی خود را به طور کامل در اختیار داشته باشد. خداشکر با بلوریزاده در این خصوص اصلا اختلاف نظر نداریم و کاملا اتفاق نظر داریم. او به این موضوع کاملا پایبند است و آن را اعلام کرد و رفتار حرفه‌ای هم همین است و نایب رئیس زنان فدراسیون والیبال گفت: پدیده بلوریزاده براساس تعهد دوطرفه‌ای که بین ما و او برده اعلام کرد که مقرر است او تا پایان مسابقات تیر ماه برای تیم والیبال جوانان است و برای ادامه همکاری مذاکرات جدیدی را با او خواهیم داشت.

نتایج نگران کننده زنان المپیک توکاندوی ایران زنگ خطر برای پاریس از ویتنام!

توکاندوی مردان ایران در المپیک پاریس به ترتیب با کسب مدال های طلا و نقره، نمایش خوبی در این رقابت‌ها داشتند، حذف زودهنگام ناخوشایند بود. نیر همچون بازی های آسیایی با شکست مقابل تایلند از دور رقابت‌ها کنار بروید. اما مینا نعمت زاده در وزن ۴۹- کیلوگرم نیز که در



به گزارش ایسنا، در پایان این رقابت‌ها که به میزبانی ویتنام برگزار شد، ملیکا میرحسینی در وزن ۷۳- کیلوگرم به مدال نقره آسیا رسید و سعیده نصیری در وزن ۴۹- کیلوگرم نیز صاحب مدال برنز شد. اما ۴ توکاندوکار دیگر تیم زنان ایران با نمایش ضعیف از دور رقابت‌ها کنار رفتند اما ناخودآگاه تیمی با مشخص‌ترین چهره توکاندوی ایران در این رقابتها اینبار نیز همچون بازی‌های آسیایی با نمایشی دور از انتظار از دور رقابت‌ها حذف شد و از رسیدن به مدال بازماند. کیانی که به پستروانه مدال طلای جهان و عملکرد درخشان خود طی یکی دو سال اخیر، یکی از لیدرهای اصلی توکاندوی ایران برای کسب مدال در المپیک پاریس محسوب می‌شود، در دور نخست رقابت‌های قهرمانی آسیا در وزن ۵۳- کیلوگرم مدال نقره خود از تایلند در ۲ راند شکست خورد و از دور رقابت‌ها کنار رفت تا اینبار

بازگانه عساری، افرا ورزشی: چند هفته پیش بود که حمیده اسماعیل نژاد موفق به کسب مدال برنز در مسابقات دوومیدانی تور برنزی جهانی به میزبانی امارات شد. او ترولست در ماده دو

برند و خدا را شکر برای من به مدال ختم شد. قهرمانی به مسابقات آماده بودند که رکوردهای بهتر از من داشتند و حضور آنها در این مسابقه قطعاً با برنامه ریزی بود و همه برای ارتقای رکوردهایم در جدول کسب سهمیه آمده بودند. من ترولست با رکورد ۱۱۷۴ مقام سوم را در حضور دوندی‌های اروپایی و آسیایی کسب کردم. خدا را شکر هم خوردم و هم مریم‌ام راضی بودیم! چون شروع فصل ما بود و برنامه‌ریزی‌مان برای مسابقات آینده، رکوردهای بهتری هست ما از همین مسابقات دبی تا ۹ تیر در هر مسابقه‌ای که شرکت کنیم قطعاً در رنگ المپیک ما تأثیرگذار است برای همین بید به مسابقات برویم که هم محضرت است و هم تمایز بیشتری دارد تا بتولیم خودمان را در جدول حفظ کنیم و حتی ارتقا دهیم. شائس اسماعیل نژاد برای حضور در پاریس، احتمال حضور من در المپیک الان خیلی زیاد است، ولی نباید به این سنده کنیم و باید تا آخرین لحظه بجنگیم و خرومان را در جدول حفظ کنیم. رقیبان ما علاوه بر آسیا و اروپا، از آمریکا و البته جامائیکا، یا بهتر بگویم از همه جای دنیا هستند و همه می‌خواهند خودشان را در رنگ حفظ کنند کارمان سخت است، ولی جایگاهمان در حال حاضر جایگاه خوبی است.

آگهی مناقصه عمومی مرحله دوم - نوبت اول (خرید قیر)

- شهرداری سراب در نظر دارد برابر بند اول مصوبه شماره ۳۰۷ مورخه ۱۴۰۳/۰۱/۰۹ شورای اسلامی شهر سراب فراخوان خرید ۳۰۰ تن قیر از نوع PG 50/22 را از طریق آگهی مناقصه عمومی به شرکتها و پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید.
لذا شرکت ها و پیمانکاران واجد شرایط میتوانند از تاریخ نشر مناقصه با مراجعه به سامانه ستاد اسناد رو دریافت نمایند.
*شرایط شرکت در مناقصه:
۱-سقف اعتبارات پیش بینی شده برای خرید ۳۰۰ تن قیر از نوع PG 50/22 میباشد
۲-تقاضیان جهت شرکت در مناقصه باید ۵ درصد مبلغ سقف پیش بینی شده ۲/۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال را به صورت ضمانت نامه بانکی و یا اریز به حساب شماره ۳-۲۳۳۷۸۱۸-۱۱-۲۰۱۱ نزد بانک قرض الحسنه مهر ایران بنام شهرداری سراب (شعبه ۳۳۳۷۸۰۰۳-۱۱۰۱۱۰۲۰۱۱-۱۸۰۶-۱۲-۱۳۰۳) ورسید آن را قبل از اتمام مهلت آگهی در پاکت سرپسته تحویل دبیرخانه شهرداری نمایند.
۳-کلیه شرایط مناقصه در سامانه تدارکات الکترونیکی قابل مشاهده میباشد.
۴-در صورتی که برنده اول و دوم و سوم مناقصه حاضر به انعقاد قرارداد نباشد سپرده آنان به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
۵-شهرداری سراب در رد یا قبول پیشنهادات مختار میباشد (با توجه به مرحله دوم آگهی در صورت ارائه یک پیشنهاد نیز قیمت بازگشتی خواهدگردید).
۶-هزینه آگهی مناقصه به عهده برنده مناقصه میباشد.
۷-تاریخ انتشار: ۱۴۰۳/۰۳/۰۷
۸-مهلت دریافت اسناد از سامانه ستاد: ۱۴۰۳/۰۳/۱۶
۹-آخرین مهلت ارسال پیشنهادات: ۱۴۰۳/۰۳/۲۶
۱۰-زمان بازگشتی پاکتها: ۱۴۰۳/۰۳/۲۷
۱۱- شماره نیاز سامانه ستاد ۲۰۰۳۰۰۵۸۱۳۰۰۰۰۰۵

شهردار سراب - علیپور آزاد

از سوی دیگر توجه جدی به آمادگی روحی و روانی این دو توکوندوکار برای حضور در المپیک پاریس از اهمیت زیادی برخوردار است، کیانی پس از حذف از المپیک ترکیه، برای دومین مرتبه راهی المپیک می‌شود و بدون شک با رفع مشکلات فنی و روحی، این ترقیبی را دارد که اینبار صاحب خوشرنگ‌ترین مدال در المپیک شود. مینا نعمت زاده توکوندوکار ۱۹ ساله ایران نیز هر چند تجربه زیادی از حضور در رویدادهای مهم جهانی و المپیک ندارد، به پستروانه مدال نقره آسیا و برنز بازی های آسیایی و همچنین درخشش در رقابت های کسب سهمیه المپیک، می‌تواند به شرط رفع ایرادات فنی و داشتن تمرکز بیشتر، نماینده شایسته‌ای برای توکوندوی ایران در المپیک پاریس باشد. مینر مداح و مهرروز ساعی نیز باید در فهرست باقیمانده المپیک، حسن بررسی دقیق دلایل ناکامی کیانی و نعمت زاده در رقابت های قهرمانی آسیا، این دو توکوندوکار را در رویدادی به مراتب سخت تر بهترین شرایط روحی و بدنی، آماده حضور در المپیک کنند.

عزم جزم حمیده اسماعیل نژاد برای المپیک

بهره‌مندی تیم ملی والیبال زنان ایران با اشاره به شکست ۳ بر صفر تیمش برابر فیلیپین گفت: پیش‌بینی این نتیجه را داشتیم چون با سطح اول آسیا فاصله داریم. به گزارش ایرنا، پدیده بلوریزاده درباره دیدار والیبال زنان ایران با فیلیپین در چلنج‌کاپ آسیا اظهار داشت: پیش‌بینی این نتیجه را داشتیم، ۵ سال است که خورخه در والیبال فیلیپین حضور دارد و سبک بازی آنها با آن چیزی که می‌شناخیم، متفاوت و به سطح اول آسیا بسیار نزدیک شده است. وی اضافه کرد: می‌دانستیم که این دیدار بسیار سخت است اما شکست با چنین فاصله زیادی در هر ست را انتظار نداشتیم. البته تماشاگران فیلیپینی هم به کسب این نتیجه کمک کردند و جو سنگین سلن روی بازیکنان ما اثر گذاشت. سرمربی تیم ملی والیبال زنان کشورمان با اظهار ناراضی از عملکرد بازیکنانش گفت: از بازیکنانم انتظار داشتم که بعد از نمایش خوب مقابل چین تاپیه، در جرات‌تر ظاهر شوند. البته واقعت این است که سطح والیبال زنان ایران در حال حاضر با سطح آسیا فاصله زیادی دارد و سبک آموزش والیبال و برگزاری مسابقات در ایران نامطلوب است. مثلا ارتفاع اسپک‌هایی که از سوی تیم‌های آسیایی زده می‌شود را بازیکنان ایرانی هرگز در لیگ و باشگاه‌های ایران تجربه نمی‌کنند. ارتفاع و سرعت اسپک‌های تیم فیلیپین بسیار بالاست. وی ادامه داد: بازیکنان تعرضی ما و به‌خصوص بازیکنان زیر ۲۰ سال با دل و

هاجر صفرزاده رکورد ۴۰۰ متر جهان را شکست

هاجر صفرزاده دوومیدانی کار ایران در جریان مسابقات یازدا دوومیدانی قهرمانی جهان در ژاپن پس از ۹ سال رکورد جهان را شکست و طلا گرفت به گزارش افرا ورزشی، روز سه‌شنبه اول خرداد ۱۴۰۳، صفرزاده در فینال دوی ۴۰۰ متر بلوران در کلاس T۱۲ روی بیست رفت و زمان ۵۷.۵۶ ثانیه را به ثبت رساند که به معنای شکست رکورد جهان پس از ۹ سال بود.

نداهشوار: خیلی سختی کشیدم تا به سهمیه المپیک برسم

یابری المپیک تپس روی میز ایران گفت: در این چند سال بسیار تمرین کردم و خیلی سختی کشیدم تا توانستم موفق شوم و برای سومین بار به سهمیه المپیک برسم. ندا هشوار در گفت‌وگو با ایرنا در خصوص کسب سهمیه المپیک، اظهار داشت: بسیار خوشحالم که توانستم سهمیه المپیک بگیرم. در دوره گذشته در مسابقات انتخابی المپیک به خاطر یک امتیاز نتوانستم به این سهمیه برسم. اما در این چند سال بسیار تمرین کردم و خیلی سختی کشیدم تا سرانجام خدا به من کمک کرد و توانستم موفق شوم و برای سومین بار به سهمیه المپیک برسم. ملی‌پوش المپیک تپس روی میز گفت: سطح مسابقات کترینگی المپیک در ازبکستان بسیار بالا بود حرفان ما به مدت چندین ماه در کت‌های تمرینی اروپایی حضور داشتند و تقریباً تمام تورنمنت‌های بین‌المللی را در این مدت شرکت کرده بودند و به همین دلیل حرفانم بسیار آماده بودند. در فینال مسابقات تپس روی میز انتخابی

سرمربی تیم ملی والیبال زنان: با سطح اول آسیا فاصله زیادی داریم

سرمربی تیم ملی والیبال زنان ایران با اشاره به شکست ۳ بر صفر تیمش برابر فیلیپین گفت: پیش‌بینی این نتیجه را داشتیم چون با سطح اول آسیا فاصله داریم. به گزارش ایرنا، پدیده بلوریزاده درباره دیدار والیبال زنان ایران با فیلیپین در چلنج‌کاپ آسیا اظهار داشت: پیش‌بینی این نتیجه را داشتیم، ۵ سال است که خورخه در والیبال فیلیپین حضور دارد و سبک بازی آنها با آن چیزی که می‌شناخیم، متفاوت و به سطح اول آسیا بسیار نزدیک شده است. وی اضافه کرد: می‌دانستیم که این دیدار بسیار سخت است اما شکست با چنین فاصله زیادی در هر ست را انتظار نداشتیم. البته تماشاگران فیلیپینی هم به کسب این نتیجه کمک کردند و جو سنگین سلن روی بازیکنان ما اثر گذاشت. سرمربی تیم ملی والیبال زنان کشورمان با اظهار ناراضی از عملکرد بازیکنانش گفت: از بازیکنانم انتظار داشتم که بعد از نمایش خوب مقابل چین تاپیه، در جرات‌تر ظاهر شوند. البته واقعت این است که سطح والیبال زنان ایران در حال حاضر با سطح آسیا فاصله زیادی دارد و سبک آموزش والیبال و برگزاری مسابقات در ایران نامطلوب است. مثلا ارتفاع اسپک‌هایی که از سوی تیم‌های آسیایی زده می‌شود را بازیکنان ایرانی هرگز در لیگ و باشگاه‌های ایران تجربه نمی‌کنند. ارتفاع و سرعت اسپک‌های تیم فیلیپین بسیار بالاست. وی ادامه داد: بازیکنان تعرضی ما و به‌خصوص بازیکنان زیر ۲۰ سال با دل و



هاجر صفرزاده رکورد ۴۰۰ متر جهان را شکست

