

تفاوت سنی در ازدواج

چقدر اهمیت دارد؟

اگرچه تفاوت سنی لزوماً تعیین‌کننده موفقیت



یا شکست یک رابطه نیست اما تحقیقات نشان داده که شکاف‌های سنی در فرهنگ‌های مختلف، رضایت از رابطه مشاورتی را گزارش می‌کنند. در سال ۲۰۱۴، تحقیقاتی که در دانشگاه امری روی زوج‌ها انجام شد، نشان داد که شکاف‌های سنی بیشتر با رضایت کمتر از رابطه مرتبط است و نشان داد که فاصله‌های سنی بیشتر ممکن است منجر به تفاوت در علایق، اهداف، ارزش‌ها و رضایت کمتر از رابطه شود. اما سؤال اینجاست که توجه به تفاوت سنی در ازدواج تا چه اندازه اهمیت دارد؟

دکتر ریچلده سبورنژاد، زوج درمانگر و مشاور پیش از ازدواج با بیان اینکه سن یکی از ملاک‌های مهم ازدواج است، می‌گوید: «اگرچه توجه به تفاوت سنی در ازدواج مهم است، اما این ملاک باید در کنار ملاک‌های دیگر سنجیده شود و ما نمی‌توانیم این معیار را به تنهایی برای تشخیص یک ازدواج درست به کار ببریم.»

او در پاسخ به این سؤال که «چرا بهتر است سن زن از مرد کمتر باشد» می‌گوید: «از آنجایی که زنان زودتر از مردان به سن عقلی می‌رسند، خوب است که سن زن از مرد کمتر باشد. یک دختر ۱۸-۱۹ ساله خیلی زودتر از یک پسر ۱۸-۱۹ ساله به پختگی و بلوغ می‌رسد. یکی دیگر از علت‌هایی که باید سن زن کمتر از مرد باشد این است که خنده‌ها به دلیل وارد شدن به پیرویه بارداری ممکن است نسبت به مردها زودتر شکسته شوند، بنابراین تفاوت سنی ممکن است شکر و هیجان زندگی را تحت تأثیر قرار دهد.»

صبورنژاد اظهار می‌کند که بهترین تفاوت سنی در ازدواج یک قانون نانوشته است، اما تحقیقات به این نتیجه دست‌یافته که بین زن و مرد باید ۲ تا ۸ سال تفاوت سنی وجود داشته باشد و میانگین آن ۵ سال است. لذا بهترین تفاوت سنی برای ازدواج ۵ سال است. او افزود: «باربارا دی آنجلس در کتاب "آیا تو آن گذشته‌ام هستی" یکی از سبب‌های ساعتی را اختلاف سنی پیش از ۶ سال می‌بیند و می‌گوید اگر افراد بیش از ۶ سال با یکدیگر اختلاف سنی داشته باشند، دچار مشکل و معضلات خواهند شد.»

صبورنژاد بزرگ‌تر بودن زن از مرد را به تنهایی عاملی برای مشکل‌ساز شدن ازدواج نمی‌داند. او می‌گوید: «باید شرایط سنی زن و مرد سنجیده شود. مثلاً بنده مراجعی داشتم که یک آقای ۲۰ ساله قصد ازدواج با یک خانم ۲۶ ساله را داشت. شغل خانم ثابت و مشخص بود و درش تمام شده بود، درحالی‌که آقای من هنوز سربازی نرفته بود، کارش مشخص نبود و درش تمام نشده بود. مسلماً چنین تفاوت سنی عاقبت خوبی نخواهد داشت. ممکن است خانم ۲۴ سال سن داشته باشد و آقای ۳۲ سال در این مورد چنانچه همه ملاک‌ها تکمیل باشد، تفاوت سنی چندان اهمیت ندارد. بنابراین، مشکل‌ساز بودن ازدواج در صورت بزرگ‌تر بودن خانم از آقای بستگی به سن و شرایط افراد دارد.»

صبورنژاد یکی از عواملی مهم در ازدواج را میزان سرزندگی و عاطفی بودن خدم دانست و افزود: «کافی خدلم با وجود بزرگ‌تر بودن از آقای سرزنده‌تر است، لذا در تفاوت سنی بین دختر و پسر به این مسئله باید توجه شود؛ چون زن منبع عواطف و احساسات و شور و نشاط در خانواده است، به همین دلیل نباید این‌گونه باشد که زن به دلیل بزرگ‌تر بودن، چند سال بعد از ازدواج طرف عاطفی مرد را خالی کند و زمینه ازدواج‌های فرا زناشویی فراهم شود.»

متأسفانه ما شاهد تغییر در سبک ازدواج برخی جوانان هستیم؛ به طوری که برخی دختران و پسران برای رفع نیاز مالی خود، بدون توجه به تناسب سنی به دنبال شوگردهای یا شوگرما می‌روند؛ صبورنژاد درباره چالش‌های چنین ازدواجی می‌گوید: «ازدواج برای ارضای مسائل دنیوی و مادی نیست؛ بلکه امر مقدسی است که قرار است فرد را به آرایش برساند. زمانی که اهداف به سمت مسائل دنیوی، مالی و جنسی می‌رود و هدف از ازدواج به سمت این مسائل سوق پیدا می‌کند ما شاهد پدیده شوگردهای شوگرما می‌بینیم و بی‌بی ددی هستیم.»

این زوج درمانگر افزود: «شوگردهای شوگرما می‌بینیم و بی‌بی ددی‌ها ممکن است از سلامت روان کافی برخوردار نباشند. بی‌بی ددی‌ها، افراد وابسته، بی‌انگیزه و تنبلی هستند که دوست دارند همیشه به اطرافیان تکیه کنند. قطعاً در این افراد خللی وجود دارد که به سمت این‌گونه ازدواج‌ها سوق پیدا می‌کند و این ازدواج‌ها پایدار نخواهد بود، چون این روابط هدف کوتاه‌مدت دارد... ادامه در همین صفحه

لوازم آرایشی دارای آرزست و احتمال بروز سرطان در زنان؟!

می‌گیرند و محصولات ما ایمن هستند.

اما با این که به هیچ عنوان نمی‌توان گفت که اکثر افرادی که سال‌های سال از محصولات آرایشی چنین برندهای استفاده کرده‌اند به مزوتلیوما مبتلا شده‌اند، ولی با این حال همه هم تا این حد خوش‌شانس نبوده‌اند. یکی از می‌گیرند و محصولات ما ایمن هستند.

است که تقریباً در تمام وسایل آرایش وجود دارد. در واقع به دلیل عملکرد بی‌نظیرش در جذب رطوبت می‌توان آن را در برنزه‌کننده، رژگونه، سایه چشم، کرم پودر، ریمل، رژ لب و حتی شامپو پیدا کرد. تلک یک ماده معدنی است که از ذخایر زیرزمینی استخراج می‌شود، با این وجود دارد؟ و چرا؟!

نام آرزست و بیماری‌های مرتبط با آن که می‌آید، ذهن بیشتر مردم به سمت وسوسه‌های قدیمی کف ساختمان یا عایق‌های منازل و ادارات معطر می‌شود، یا مشاغلی مانند کشتی‌سازی یا ساخت‌وساز و دیگر صنایع سنگینی که بیشتر مردانی قوی و درشت در آنها مشغولند. در این میان صنعت زیبایی و محصولات آرایشی جایی است که زیاد دلمان نمی‌خواهد درباره احتمال وجود آرزست و بیماری‌های مرتبط در آن فکر کنیم. در واقع تاکنون به ندرت پالت‌های سایه چشم یا رژگونه‌های صورتی را به عنوان خطرات سلامتی در نظر گرفته‌ایم.

با این حال، این روزها روز به روز تعداد زنانی که شرکت‌های لوازم آرایشی و بهداشتی را به دادگاه می‌کشند، بیشتر می‌شود. که ادعا می‌کنند با استفاده از محصولات زیبایی به مزوتلیوما یا همان سرطان بدخیم پوشش داخلی ریه، قلب یا معده مبتلا شده‌اند.

ماده‌ای که شایکان در محصولات آرایشی مشمول اصلی ایجاد سرطان می‌دانند، پردر تالک



این بدشانس‌ها هانا فلچر است که در سال ۲۰۱۶ در ۴۲ سالگی به دلیل خستگی مغز و درد معده به پزشک مراجعه کرد و دکتر هم تشخیص داد که دچار مزوتلیوما ناشی از آرزست شده و احتمالاً یک سال بیشتر زنده نخواهد ماند. خوشبختانه، حالا که هشت سال از این تشخیص گذشته، او هنوز زنده است. هانا در سال‌های پس از آن تقریباً تمام درمان‌های قابل تصور را انجام داد؛ ساعتی ۱۲ جراحی، کیسه صفرا را تخلیه طحال، کیسه صفرا و آپاندیس داشته، ایسوتترایی نهایی به کراتاثر شدن عمر بسیاری از زنان منجر خواهد شد!

باورهای نادرست درباره تغذیه با شیر مادر

نخست است مادر می‌شوند ممکن است کسی طول بکشد. اما اگر میزان درد ناراحتی زیاد باشد می‌توان با پزشک، ماما و یا پرستار صحبت کرد.

هر چیزی که مادران را به دادن شیر خود به نوزادان تشویق کند از بسیاری جنبه‌ها برای سلامت انسان‌ها مفید است. هر نوع محدود کردن و منع تراتی در رفتار انسانی با قرار دادن محدوده زمانی پایه و اساس علمی ندارد. البته اکثر نوزادان از همان لحظه اول پستان به دهان گرفتن را یاد بگیرند فرایند بسیار زیادی دارد. تغذیه مناسب یکی از واضح‌ترین فرایند آن است. همین‌طور شیر دادن بلافاصله بعد از زایمان به جمع شدن رحم که می‌تولد خونریزی رحمی را کند و متوقف کند کمک می‌کند.

باور ۳: اگر به نوزاد شیر مادر می‌دهید نمی‌توانید دلرو بخورید و اقمیت این است که همه داروها به میزان بسیار کم از شیر مادر به نوزاد منتقل می‌شوند. اگر پزشک از شما خواسته دارویی مصرف کنید می‌توانید از او در این‌باره پرسید، اما به احتمال زیاد پاسخ این است که دارو برای نوزاد شما خطری ندارد تعداد کمی دارو وجود دارند که نباید در دوران شیردهی آنها را مصرف کرد. معمولاً این داروها برای درمان بیماری‌های خاص و جدی مانند سرطان مصرف می‌شوند.

باور ۴: در دوران شیردهی باید به تغذیه خود توجه کرد. در دوران شیردهی تغذیه خود را به دقت مورد بررسی قرار بگذارید. باید به هر زنی که در دوران شیردهی باریش دارویی تجویز می‌شود. باور ۵: در دوران شیردهی باید از خوردن غذاهای ادویه‌دار خودداری کنید. در دوران شیردهی مسلمانان در خوردن هیچ غذایی وجود ندارد. اما این را هم باید بدانیم که ترکیب شیر شما کاملاً تحت تأثیر رژیم غذایی شما قرار می‌گیرد. در

معرفی کتاب

دختر پرتقالی اثر یوستین گزدر

نویسنده کتاب پرفروش دنیای سوفی با یک کتاب پرخواستار دیگر بازگشته است. یوستین گزدر در کتاب دختر پرتقالی داستان پسری پانزده‌ساله به نام «جرج» را روایت می‌کند که در کودکی پدر خود را از دست داده است. ماجرا از زمانی آغاز می‌شود که مجموعه نامه‌هایی از پدر به دست جرج می‌رسند. گویی که این دست‌نوشته‌ها راهی تازه برای ارتباط برقرار کردن او با پدرش باشند... لازم به ذکر است بیش از چهل میلیون نسخه از کتاب حاضر در سرتاسر جهان به فروش رسیده است.



همه‌ی ماجرا از وقتی شروع شد که جرج از مدرسه‌ی موسیقی به خانه آمد و مادر بزرگ و پدر بزرگش را در خانه دید. آن دو بی‌خبر برای دیدار جرج، خواهر کوچکش و مادرشان آمده بودند و خیال داشتند شب در در خانه‌ی آنها بمانند. در این میان، سر و وضع همه‌ی آنها، یعنی مامان بزرگ، بابابزرگ و مادر جرج، آشفت و نامرتب بود، اما به نظر نمی‌رسید برایشان اهمیتی داشته باشد. جرج احتمال می‌داد مسأله‌ی غیرعادی پیش آمده باشد و حق با او بود. بالاخره مادر بزرگ شروع به تعریف ماجرا کرد. قصه از این قرار بود که آنها حین تیز کردن انباری نلمه‌ای از پدر جرج یافته بودند. نامه‌ای که او پیش از مرگش برای پسر خود نوشته بود. جرج حتی مطمئن نبود پدرش را به درستی به یاد می‌آورد. چطور می‌توانست با این دست‌نوشته‌ها مواجه شود؟ دست‌نوشته‌هایی که جرج احتمال می‌داد بسیار رسمی باشند؛ کاشی به اندازه‌ی یک وصیت‌نامه. اما اوضاع متفاوت با آنچه که او در ذهن می‌پروراند پیش رفت. چرا که نامه، روایت داستانی واقعی با نام «دختر پرتقالی» بود. سال ۱۹۷۰، یک روز بعد از ظهر، زمانی که پدر جرج سوار یک ترمزای آبی‌رنگ و پیروز شده بود، داخل قطار دخترکی بلسمک را مشاهده کرده بود که باکتی بزرگ پر از پرتقال در دست داشت. همین اتفاق به‌ظاهر ساده، همه‌ی زندگی پدر را دگرگون ساخت... حالا چندین سال بعد جزئیات این دیدار در یک نامه در اختیار جرج قرار گرفته بود. کتاب حاضر داستانی تأمل‌برانگیز از عشق، زندگی و مرگ و امید و ناامیدی است و در ادامه‌ی داستان مشاهده می‌کنیم که جرج با مطالعه‌ی نامه‌های پدر و دنبال کردن ماجرای دختر پرتقالی، بیش‌جانبه‌ی جدیدی نسبت به زندگی پیدا می‌کند. یوستین گزدر داستانی فلسفی - معنایی را پیش روی مخاطبانش قرار می‌دهد که نمی‌توان به‌آسانی از مطالعه‌ی آن دست کشید.

کتاب دختر پرتقالی اولین بار به سال ۲۰۰۳ منتشر و مورد استقبال گسترده‌ی خوانندگان قرار گرفت. همچنین تحسین منتقدان را برای یوستین گزدر به ارمغان آورد. این اثر توسط مترجمان و ناشران مختلف در سال‌های متفاوت منتشر شده است. در فوریه‌ی سال ۲۰۰۹ فیلمی با اقتباس از زمان دختر پرتقالی پرستین گزدر با همین نام ساخته و اکران شد. تماشای این فیلم بدون شک خلی از لطف نخراند بود. پرستین گزدر کتاب دختر پرتقالی را برای نوجوانان علاقه‌مند به رمان‌های فلسفی و عاشقانه به رشته‌ی تحریر درآورده است. با این وجود محتوای کتاب دختر پرتقالی چنان غنی و آموزنده است که می‌تواند موردسند همه‌ی مخاطبان اهل تفکر قرار بگیرد؛ فارغ از این که چه سن و سالی داشته باشند. از این نویسنده‌ی خوش‌قلم و خوش‌فکر چندین اثر به زبان فارسی ترجمه شده که بعضاً همچون کتاب دنیای سوفی موردتوجه قرار گرفته‌اند. برخی از این کتاب‌ها عبارتند از: «دختر پرتقالی»، «سلام! کسی اینجا نیست؟»، «راز فال ورق»، «دختر مدیر سیرک» و «مرد غیرقابل اعتماد».

در بخشی از کتاب می‌خوانیم: دختر پرتقالی هنوز باکتش را پر از پرتقال نکرده بود، زیرا روش خرید او با بقیه مشتری‌ها کاملاً فرق داشت. فقط این را گوش کن: مدت زیادی بود که آن جا ایستاده بودم و او را تماشا می‌کردم که پرتقال‌ها را یکی‌یکی انتخاب می‌کرد. هر کدام از آنها را که برمی‌داشت با دقت بسیاری و آراستی می‌کرد و بعد تصمیم می‌گرفت که آنها را در پاکتش بپاندازد یا سر جایش بگذارد. اکنون متوجه شدم که چرا او پرتقال‌هایش را از فروشگاه‌های قدیمی فروگرتر نمی‌خرید. این دختر جوان برای انتخاب کردن پرتقال‌ها به گزینه‌های بیشتری احتیاج داشت.

آذربایجان خاتیم شاعری

محبوبه محسنی خسروشاهی (حاجبه) کیم دیر؟



محبوبه محسنی خسروشاهی شاعیر حاجیبین قیری ۱۳۴۷ - نجی ایلهده تیریزده بیر ادب ستور عالیلهده دونیاپا گوز آچیمشیدیر. شعرده عالیلهده تخلصونو سنجین محبریه اوز ترجمه حالیندا یازی: «من اوشاقلیق چاغلاریندان شعر ایله ماراقلاتیردیم، هله اوزوم شعر یازا یلیزیردیم و آیری شاعرلرین شعرلرینی اوخویوب اویزیردیم. آتامیندا چاپ انتلیگی کنیلازی، اوخوردوقدا منه بیریگ تاثیر باغیشلادی، حاجیه مخلیف شعر فرمولاریندا یازماعی تجربه اندیر و دها گوزول و دویغول اثرلر یاراتماعا چالیشیر.

گل باغیرمی قان ایلهمه یاریم دها بس دیر حیلرلدی بی لیشه دل زاریم دها بس دیر گر دوشمن اولوسان له آل تیخ شیریار یاز باغیرمی، اینجیسه نگاریم دها بس دیر

جوشغوندی بیروگون بی دل دیرانهده من ده  
آماجندی مژگنلییره پیمانده من ده  
ساقی دولانیم باشیره گل مست انله منی دن  
ویرانه اولوب گوشه میخنده من ده  
هیجران اودونا یاندیرسان روز اول دن  
قلبه یورلیب گوشه ویرانه من ده  
بیگله اولوب بزم نیگاره دلی کؤنلوم  
حسرتده قلبیب وصلیره بیگانه من ده  
شینه‌ای کؤنول بیر باخیشین لطفونه جانا  
حسرتده یاتیرر عشق بی‌خنده من ده  
گل «حاجیه» یسه بیر باخیش ایله نظر انیله  
جوشغوندی بیروگون بی دل دیرانهده من ده

پیامده من ده

ادامه از همین صفحه...  
صبورنژاد در توصیه‌ای به جوانان در آستانه ازدواج می‌گوید: «سن یکی از ملاک‌های مهم انتخاب همسر است و در کنار سایر عوامل خوب است که به سن هم توجه شود؛ اما بیش از سن تقریبی باید به سن عقلی افراد حساس شد؛ چون افرادی که به سن عقلی رسیدند، پختگی لازم را دارند و می‌توانند شرایط زندگی را بهتر مدیریت کنند.»  
اینکه از کجا متوجه سن عقلی افراد شویم موضوعی است که صبورنژاد درباره آن می‌گوید: «سن عقلی به تحصیلات افراد ارتباطی ندارد؛ بلکه این مسئله مهم باید در خواستگاری و رفت‌وآمدها سنجیده شود. یکی از این مسائل مهم میزان تأمل طرف مقابل در گفتگو کردن است؛ اینکه فرد هر حرفی را هر جایی نمی‌زند، هر مدلی گفتگو نمی‌کند، بادقت و بدون عصبانیت رانندگی می‌کند و در مورد هر واکنشی تأمل می‌کند. با بررسی این مسئله می‌توان سن عقلی افراد را تشخیص داد.»  
او در پایان تأکید می‌کند: «امیدوارم تمام جوان‌ها با یک انتخاب درست، زندگی مشترک آرام‌بخشی داشته باشند چراکه شادکامی زندگی را می‌تواند با این انتخاب درست رقم بزند.»